



## Цикл уроков: Добро пожаловать, Рамадан!

Azan.kz

### 2. Вопросы о Рамадане

[ВИДЕО ВЕРСИЯ](#) | [АУДИО ВЕРСИЯ](#)

---

**Вопрос: Правда ли, что ночь Лейлятуль-кадр может приходиться на любое время года?**

- Это было мнением сподвижника Ибн Мас'уда (р.а), что тот, кто будет каждую ночь вставать на намаз тахаджуд, безусловно, застанет Лейлятуль-кадр. Но основное и более распространенное мнение, что это ночь 27 числа месяца Рамадан.

**Вопрос: Я слышал, что во время Рамадана приостанавливаются мучения могилы для умерших. Это правда?**

- Хафиз Ибн Раджаб передает это сообщение, которое со слабым иснадом (цепочкой передатчиков) передает в своем сборнике имам Байхаки от Анаса ибн Малика (р.а), который говорил:

«Поистине, наказание могилы приостанавливается для обитателей могил во время Рамадана».

Также сказано, что тот, кто умрет во время Рамадана, будет защищен от мучений могилы. Это

выводится из хадиса, где сказано, что во время Рамадана двери Ада закрываются и открываются двери Рая.

**Вопрос: Приведите, пожалуйста, полный текст хадиса, где сказано, что, если человек пропустит хотя бы один день поста без уважительной причины, он не сможет восполнить его, даже если будет всю жизнь держать пост**

- Абу Хурайра (р.а.) передает, что Посланник Аллаха (ﷺ) сказал:

«Тот, кто пропустит хотя бы один день поста в Рамадан без какой-либо [уважительной] причины и не по болезни, не сможет восполнить его, даже если будет держать пост всю оставшуюся жизнь»

Этот хадис слабый, но подходит для предостережения от греха. И его поддерживают сообщения, которые передаются от Али и Ибн Масуда (да будет доволен ими обоими Аллах)

Имам Бухари тоже передает этот хадис в названии главы в «Сахихе», указав на его слабость. Следовательно, на этот хадис, хотя он и слабый, можно ссылаться, в противном случае имам Бухари бы не просто указал на его слабость, а отклонил бы его вовсе.

#### **Примечание:**

Этот хадис нельзя использовать, чтобы оправдать нежелание восполнять пропущенные посты в Рамадан. В хадисе подразумевается, что вознаграждение, баракат и различные духовные блага, которые даруются человеку в Рамадан, нельзя получить в другое время, как и в случае с совершением намаза с джамаатом: человек не сможет получить его блага, даже если будет совершать этот намаз в одиночку двадцать пять раз.

**Вопрос: Слышал, что есть хадисы, где сказано, что за каждое саджда (земной поклон) во время Рамадана человек получает награду, как за полторы тысячи саджда в обычное время, и что семьдесят тысяч ангелов делают дуа за человека, который держит пост в Рамадан. Достоверные ли они?**

- Оба вышеназванных хадиса приводятся в «Шу'аб аль-иман» имама Байхаки (да помилует его Аллах) (хадис № 3362) и их иснад слабый. Поэтому, приведя эти хадисы, имам Байхаки пояснил, что их поддерживают другие известные сообщения.

Его (имама) слова выглядят следующим образом:

الأحاديث المشهورة تدل على ما قد روينا في هذا أو المشاكل معناه

«Существуют другие известные хадисы, имеющие такой же или приблизительный смысл».

Алляма Мунзири (да помилует его Аллах) тоже приводит этот хадис в «Таргиб» (т. 2, с. 93-94), указывая на его слабость.

Другие сообщения, поддерживающие эти рассказы:

**1.** Хафиз Ибн Раджаб (да помилует его Аллах) передает слова известного табиина Ибрахима Нахаи (да помилует его Аллах), который сказал:

«Один день поста в Рамадан лучше, чем тысяча постов (в другое время), один тасбих в Рамадан лучше, чем тысяча тасбихов (в иное время), и один ракаат намаза в это время лучше, чем тысяча ракаатов (в другое время)».

**2.** Абдуллах ибн Умар (да будет доволен Аллах ими обоими) передает, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал:

«Поистине, Аллах посылает особую милость, и Его ангелы молятся за тех людей, кто встает на сухур». («Сахих» Ибн Хиббан, Аль-Ихсан, хадис № 3467).

В этом хадисе сказано, что ангелы (без уточнения какого-то особого числа) молятся за постящегося человека. Лучше приводить эти достоверные сообщения (вместо тех, что вы привели в своем вопросе).

**Вопрос: Существует история, что один иудей очень уважительно относился к Рамадану. Так что, увидев как-то, что его сын ест на улице в это время, он ударил его, сказав: «Неужели ты не знаешь, что мусульмане сейчас не едят днем? Ты издеваешься над ними?» После смерти одному благочестивому человеку приснился этот иудей, находящийся в Раю. Тот человек удивился: «Как он мог оказаться в Раю, будучи неверующим?» Однако иудей объяснил ему, что за его уважение к Рамадану Аллах внушил ему перед смертью шахаду (свидетельство) и забрал его душу после того, как он стал мусульманином**

- Несмотря на отсутствие источника, подобные рассказы нельзя считать выдуманными. Проявление адаба к религии и ее символам очень важно. И наоборот, проявлять неуважение очень опасно для человека. Существуют многочисленные сообщения, где передается, что человеку была оказана милость за проявленный адаб.

Ученые указали, что для цитирования подобных вдохновляющих историй необязательно проверять точность источника.

**Вопрос: В социальных сетях очень популярно следующее высказывание: «Если кто-то произнесет шахаду сорок раз в первую пятницу Рамадана, он получит награду, как за совершенный хадж. А кто расскажет об этом действии другим людям, получит награду, как за два хаджа». Это хадис?**

- Ничего подобного в сборниках достоверных хадисов обнаружено не было. Следует воздерживаться от передачи подобных сообщений, пока их достоверность не будет установлена из надежных источников. Особенно настораживает тот факт, что за передачу этого сообщения обещана вдвое большая награда, чем за само действие. О подобном ничего не говорится в достоверных хадисах. И очень жаль, что некоторые люди цитируют подобные изречения, просто чтобы сделать свои посты в соцсетях более популярными.

**Вопрос: Необходимо ли омовение для чтения Корана?**

- Для чтения Корана и его касание необходимо и большое омовение (гусль) и малое (вуду/тахарат).

### **Вопрос: Можно ли читать Коран на телефоне без омовения?**

- В данном вопросе мнение ученых разделились. Одни ученые считают, что да, дозволено читать Коран на телефоне без малого омовения, так как в этом случае вы касаетесь стелка экрана телефона, но не страниц и аятов Корана. Другое мнение, что необходимо соблюдать адабы и уважительно относиться к Священному Писанию и читать Коран даже на экранах гаджетов необходимо с наличием омовения.

### **Вопрос: Можно ли читать Коран без гуся не касаясь его?**

- Недозволено (харам) читать Корана без гуся в любом положении, даже то, что знаете наизусть произносить про себя.

### **Вопрос: Что такое хатм Корана?**

- Это его прочтение полностью от начала до конца. Желательно в месяц поста Рамадан читать больше Слово Аллаха, а особенно прочитать его полностью.

### **Вопрос: По сколько страниц читать в день, чтобы завершить полностью?**

- Коран состоит из 600 страниц. Если вы поделите их на 30 дней, то выйдет 20 страниц в день. Если это затруднительно, то вы поделите их на 5 намазов в течении дня и так будет намного легче.

Если вы будете читать по 4 страницы после каждого намаза в Рамадан, вы сможете прочесть весь Коран. Если же вы хотите прочесть Коран два раза, то следует читать по 4 страницы до и после каждого намаза.

### **Вопрос: Какое дуа (мольбу) читать при окончании хатма?**

- Дуа, читаемое после совершения хатма:

### **Транскрипция:**

«Садака'ллаху'ль-'азым ва балляга Расулюху'ль-карим. Ва нахну 'аля заликя мина'ш-шахидин. Раббана аманна бима анзальта ва'т-таба'на'р-Расуля фектубна м'а'ш-шахидин».

### **Перевод:**

«Воистину, Аллах - Могущественный, Мудрый указал Истину. Пророк (мир ему) донес ее до нас. Мы являемся одним из свидетелей этой ситуации. Господь Наш! Мы уверовали в то, что Ты ниспослал нам, и следуем за Посланником (мир ему). Прими нас наряду с шахидами!».

Перед тем, как приступить к чтению Хатм-дуа, является сунной прочесть суры «Нас», «Аль-Фатиха» и первые 5 аятов суры «Аль-Бакара».

- Относительно этого Убей бин Кааб сказал следующее:

«Посланник (мир ему) читал суру «Нас», после «Аль-Фатиха», а затем суру «Аль-Бакара» до «взглянь хуму'ль-муфлихун», далее совершал хатм-дуа, а затем вставал».

Сообщается, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) делал это, чтобы не оставить Коран в неподобающем ему положении, т.е. с целью его сохранения. (Куртуби, Тафсир, I, 30)

### 3. Начинающим

[ВИДЕО ВЕРСИЯ](#) | [АУДИО ВЕРСИЯ](#)

---

#### **Вопрос: Что считается намерением на пост?**

Намерение на пост:

«Я намереваюсь держать пост месяца Рамадан от рассвета до заката ради довольства Всевышнего Аллаха».

Однако намерением может быть осознание, что вы будете держать такой-то пост. Проговаривать в этом случае необязательно.

#### **Вопрос: Можно ли делать намерение сразу на (весь) пост в течение всего месяца Рамадан?**

- Да, по ханафитскому мазхабу можно делать намерение на пост всего месяца Рамадан, но можно делать намерение и на каждый день. В этом случае намерение можно произнести следующим образом: «Я намереваюсь поститься в этот день Рамадана от рассвета до заката ради довольства Всевышнего Аллаха».

**Вопрос: Я проспал сухур и предрассветный намаз (фаджр) в месяц Рамадан и проснулся в девять утра. До какого времени мне можно сделать намерение на пост?**

- До времени дахватуль-кубра – это время перед зенитом солнца. Примерно за 45 минут до наступления времени зухр намаза.

**Вопрос: Какой хукм использовать сивак во время поста?**

- По ханафитскому мазхабу желательно использовать сивак в любое время в течение поста.

Сивак – это специальный тип веточки, который использовал Пророк ﷺ для очистки своих зубов, который имеет много полезных целебных свойств.

**Вопрос: Время сухура заканчивается тогда, когда начинается утренний намаз (фаджр)? Или во время восхода солнца (т.е. после времени фаджра)?**

- Сухур заканчивается с началом утреннего намаза - фаджр. Желательно завершить сухур за 10 минут до начала фаджра, чтобы успеть почистить зубы и ополоснуть рот.

**Вопрос: Если я не совершаю намаз, действителен ли мой пост?**



- Пост будет действителен (при соблюдении его правил и предписаний), так как совершение намаза не является условием действительности поста. Это два разных и независимых друг от друга вида поклонения.

**Вопрос: Правда, что если поститься 3 дня в начале Рамадана, 3 дня в середине и 3 дня в конце, то это засчитается как за месяц поста?**

- Совершенно неправда. Необходимо поститься каждый день в течение всего священного месяца Рамадан.

**Вопрос: Что нужно говорить перед ифтаром?**

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ، وَتَبَّتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللّهُ

Транскрипция:

«Захаба-з-зомау вабталлятиль-'уруку ва сабаталь-аджру иншаАллах»

Перевод:

«Жажда ушла, и жилы наполнились влагой, и награда установлена, если того пожелает Аллах». (Абу Дауд, 2357)

**Вопрос: Что нужно говорить перед приемом пищи?**

Транскрипция:

«Аллахумма, барик ля-на фи-хи ва ат'ым-на хайран мин-ху!»

Перевод:

«О, Аллах, сделай это благословенным для нас и накорми нас тем, что лучше этого!»

### **Вопрос: Что лучше всего делать во время поста?**

- Если это возможно, придерживайтесь вашего обычного графика: месяц поста не должен становиться месяцем сна и обжорства, когда мусульманин берет отпуск, спит почти большую часть дня, а по ночам ходит на ифтары и в гости. Однако сам по себе отпуск в Рамадан – это замечательно для полноты ощущения и глубокого погружения в священный месяц.

Проводите больше времени в поклонении, увеличьте количество зикра (поминания Аллаха), добавьте желательные намазы в ваш ежедневный ритм. Составьте список религиозных книг для чтения. Делайте больше дуа (мольб) и просите прощения у Аллаха. Также совет не объедаться на ифтар и просыпаться на сухур.

Не пропускайте таравих, если вы мужчина, и если вы женщина выстаивайте таравих у себя дома – за это женщине полагается большая награда. И, разумеется, не пропустите последние десять дней Рамадана! Необходимо учитывать, что в настоящее время таравих намаз не читается в мечетях, расположенных в красных зонах. Если ваш населенный пункт находится в красной зоне, то вы читаете таравих намаз дома.

### **Вопрос: Если я проспал сухур, действителен ли мой пост?**

- Да, ваш пост действителен.

### **Вопрос: Что лучше всего есть на сухур и на ифтар?**

- Финики с водой. Если нет фиников, то что-то сладкое из сухофруктов богатых витаминами.

В хадисе сказано: «Пророк ﷺ открывал свой пост свежими финиками перед тем, как совершать намаз магриб. Если у него не было свежих фиников, он открывал пост сухими финиками. Если же у него не было и этого, он открывал свой пост просто несколькими глотками воды».

Имам Тирмизи и Имам Абу Дауд передали это сообщение от Анаса ибн Малика (р.а). (Сунан Тирмизи, хадис 696 и Сунан Аби Дауд, хадис 2348. Имам Тирмизи назвал этот хадис надежным (хасан)).

### **Вопрос: Можно ли во время Рамадана заключать никах?**

- Да, заключать никах во время Рамадана разрешено.

### **Вопрос: Я занимаюсь спортом. Как проводить тренировки в Рамадан?**

- Старайтесь тренироваться ближе ко времени ифтара, примерно, за полчаса-час, чтобы не пропускать намаз аср и магриб с джамаатом. Не перегружайте себя, особенно в плане кардио.

**Вопрос: Можно прополоскать рот во время поста?**

- Да, можно. Но это следует делать аккуратно, чтобы случайно не проглотить воду.

**Вопрос: Можно почистить зубы пастой во время поста?**

- Чистить зубы во время поста не запрещено. Однако во время чистки зубов надо быть предельно осторожным, чтобы не проглотить ни воду, ни пасту, иначе пост нарушается.

**Вопрос: Можно жевать жевательную резинку во время поста?**

- Нет, во время поста этого делать нельзя. В жевательной резинке содержатся сахарозаменители и другие вещества, которые могут быть питательными. Смешиваясь со слюной, они поступают в ваш организм, что сразу же нарушает ваш пост. И даже если вы будете сплевывать эту слюну, жуя жвачку лишь для того, чтобы освежить дыхание, то и в этом случае сахара будут впитываться через слизистую. Поэтому жевательная резинка однозначно нарушает пост.

**Вопрос: Можно ли вступать в интимную близость ночью в Рамадан?**

- Можно. Запрет на интимную близость касается времени поста, то есть, светлого времени суток от рассвета до заката.

**Вопрос: Можно ли стричь ногти и волосы во время поста?**

- Можно.

**Вопрос: Говорят, если дни длинные, можно пить воду и это не нарушит пост. Правда?**

- Нет, это неправда. Одно из условий поста – сухое голодание. Пить воду от рассвета до заката нельзя, в противном случае это нарушает пост.

**Вопрос: Можно, если Рамадан летом, открывать пост по мекканскому времени?**

- Нельзя. Следует поститься по времени региона проживания, указанному в расписании, изданном официальным религиозным управлением (ДУМК).

**Вопрос: Можно ли мне поцеловать жену во время поста?**

- Если есть опасение, что поцелуй может привести к семяизвержению или вступлению в половой акт, лучше воздержаться от него. Однако сам по себе поцелуй не нарушает поста. Но если человек проглотит слюну другого супруга во время поста, то его пост нарушается.

**Вопрос: Я бы хотел узнать, как людям следует держать пост в таких местах, как Исландия, где летом солнце вообще не заходит?**

- Ученые разошлись во мнениях о том, как следует держать пост в заполярных широтах, где летом солнце не заходит, а зимой вообще не появляется. Ниже мы приведем все эти мнения. Муфтий Рашид Ахмад Людьяни (да помилует его Аллах) считал, что человеку дозволено выбрать одно из этих мнений:

1. Можно следовать за мнением шафиитского мазхаба, ученые которого считают, что можно рассчитывать время захода и восхода солнца по ближайшей местности, где есть различие дня и ночи, то есть фактически человек должен держать пост почти двадцать четыре часа, кроме короткого промежутка времени, в который он может успеть что-то поесть.
2. Каждые двадцать четыре часа человеку разрешается прервать пост и что-то поесть, то есть решение в первых двух пунктах будет практически одинаковым.
3. Разрешается восполнять пост в те времена года, когда есть различие между днем и ночью.
4. В последний день года, когда в данной местности есть различие между днем и ночью, следует рассчитать промежуток времени между началом времени намаза аср и заходом солнца. И с началом полярного дня можно сделать ифтар после наступления этого времени (Ахсан аль-фатава, 2/113).

#### 4. Что нарушает пост?

[ВИДЕО ВЕРСИЯ](#) | [АУДИО ВЕРСИЯ](#)

---

Ассаламу алейкум, уважаемые зрители и слушатели! В рамках проекта «Добро пожаловать Рамадан» мы продолжаем отвечать на ваши часто задаваемые вопросы. Следующая тема посвящена тому, что нарушает пост.

#### **Нарушает ли вакцина пост?**

- Вакцина – это препарат, полученный из таких микроорганизмов, как бактерии и вирусы, и вводимый в организм человека для предотвращения инфекционных заболеваний и повышения

иммунных свойств. Это не необходимая пища или витамин, обеспечивающая организм энергией. Поэтому вакцины (подкожные, внутримышечные, внутривенные) не нарушают пост.

Современные ученые делят инъекции на два типа: содержащие питательные вещества (витамины) и вакцины для лечения (не содержат питательные вещества). Они утверждают, «что если ввести инъекцию под кожу и в мышцы в лечебных целях (без питательных веществ и витаминов), то пост не нарушается». Однако ученые расходятся во мнениях относительно внутривенной инъекции (кроме переливания крови). Большинство ученых говорят: «Игла, введенная в вену, не нарушает пост, если она была введена в лечебных, а не питательных целях».

### **Есть ли запрет в Коране и сунне на вакцину?**

- В Священном Коране и Сунне Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) нет открытого запрета на вакцинацию, но есть все предпосылки для того, чтобы утверждать об ее необходимости.

Всевышний Аллах повелевает в 195-ом аяте суры «аль-Бакара»: «Не обрекайте себя на гибель».

Посланник Аллаха (мир ему и благословение) сказал: «Лечитесь, ибо какую бы болезнь ни ниспослал Аллах, поистине, Он ниспослал также и ее исцеление».

Пророк (с.а.с.) сказал: «Для всякого заболевания существует лекарство, а когда лекарство становится явным, тогда и болезнь излечивается согласно воле Всемогущего Аллаха». Говоря это, добавляет Муслим, что Пророк, да благословит его Аллах и дарует мир ему, поощрял использование лекарств для лечения болезней.

### **Можно ли глотать слюну?**

- Да, можно глотать слюну и это не нарушает ваш пост.

### **В чем разница между нарушением поста по ошибке и нарушением поста по забывчивости?**

- Нарушение поста по забывчивости – это когда человек забыл, что постится, и совершил что-то, что нарушает пост, например, поел. Нарушение поста по ошибке – это когда человек помнил, что постится, не собирался нарушать пост, но случайно его нарушил, например, проглотил воду при полоскании рта. В первом случае – пост не нарушается. Во втором случае этот день поста необходимо восполнить.

### **Нарушает ли пост поцелуй?**

- Если речь идет о поцелуе в щечку, то не нарушает. Если это поцелуй между супругами, не ведущий к возбуждению и близости, без вероятности, что человек проглотит слюну супруга (и), то не нарушается.

### **Нарушает ли пост нанесение сурьмы?**

- Нет, нанесение сурьмы пост не нарушает.

### **Нарушает ли пост попадание воды в уши?**

- Попадание воды в уши не нарушает принципиальный момент поста, то есть сухого голодания, так как вода в этом случае не попадает в организм.



**Если во время обязательного полного омовения (гусль) вода попала случайно внутрь через нос или рот, будет ли нарушен пост?**

- Да, в этом случае пост нарушается.

**Нарушает ли пост клизма?**

- Однозначно, да. Использование клизмы нарушает пост.

**Если во время поста неосознанно употребить пищу, нарушается ли пост?**

- Если человек поел по забывчивости, то не нарушается. Если по ошибке – то нарушается. Разница в том, что в случае забывчивости человек не помнит о посте и при этом ест. В случае ошибки человек помнит о посте, но проглотил пищу случайно, например, полоскал рот и случайно проглотил воду.

**Нарушится ли пост, если, идя по улице, вдохнул запах готовящегося в кафе шашлыка?**

- Запах, каким бы он не был приятным, не имеет питательных свойств, поэтому нет, это не нарушает пост. Однако, следует быть осторожным, вдыхая обильные пары готовящегося блюда. Тем более делать это специально.

**Если в месяц рамадан держала пост и совершала намазы, но позднее выяснилось, что намазы были совершены не в правильное время, и начало и конец поста каждого дня также были совершены в некорректное время. Нужно ли возмещать пост?**

- Да, посты нужно возмещать. Намаз, совершенный до начала своего времени, недействителен, его нужно перечитать.

**Будет ли действительным пост, если опоздал на несколько минут завершить сухур?**

- Если прием пищи продолжался после наступления времени утреннего намаза, то ваш пост недействителен и его надо восполнить.

**Бывает, завершил сухур, полощешь рот, вроде все хорошо. А потом спустя какое-то время между зубами обнаруживается пища, которую невольно можно проглотить. Нарушает ли это пост?**

- Если человек проглотил кусочки еды, не подозревая об этом, то это не будет нарушать пост.

**Нарушается ли пост от глотания мокроты?**

- Глотание мокроты в ханафитском мазхабе не нарушает пост.

**Нарушают ли пост уколы?**

- Нет, уколы пост не нарушают, в том числе и уколы глюкозы.

### **Если я проспал сухур, действителен ли мой пост?**

- Подъем на сухур очень желателен, но не является условием действительности поста. Поэтому ваш пост действителен.

### **Нарушает ли пост рвота?**

- Если человек проглотил рвотные массы, не желая этого, и проглоченного было меньше полости рта, то это не нарушает пост. Если человек осознанно проглотил ее и объем рвоты был равен или больше объема полости рта, то это нарушает пост. Если он добровольно проглотил меньше этого объема, то это не нарушает пост.

### **Нарушает ли пост поллюция во сне днем?**

- Нет, поллюция пост не нарушает.

### **Нарушает ли курение пост?**

- Да, курение нарушает пост.

**Пластыри с никотином (ими обычно пользуются те, кто бросает курить) нарушают ли они пост? Их прикрепляют к телу**

- Нет, данные пластыри не нарушают пост.

**У меня кровоточат зубы, я обычно сплевываю кровь, но иногда глотаю. Нарушается ли пост?**

- Если количество крови равно количеству слюны или больше, то глотание такой слюны нарушит пост. Если крови меньше слюны, то пост не нарушится. Некоторые ученые сказали, что это определяется по тому, чувствует человек во рту вкус крови или нет.

**Нарушает ли пост употребление насвая?**

- Однозначно да, употребление насвая нарушает пост.

**Примется ли пост, если ты до него выпил спиртное?**

- Всевышний говорит:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

«О те, которые уверовали! Воистину, опьяняющие напитки, азартные игры, каменные жертвенники (или идолы) и гадальные стрелы являются скверной из деяний сатаны.

Сторонитесь же ее, – быть может, вы преуспеете» (Трапеза 5:90).

Передается, что Ибн Умар (да будет Аллах доволен ими обоими) сказал: «Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и да приветствует) сказал: «Аллах проклял алкоголь и того, кто его пьет, и того, кто его наливает, и того кто продает его и того, кто покупает, и того, кто его делает и того, кому его делают, и того, кто его носит и того, кому его приносят».

### **Нарушает ли пост вдыхание соленого воздуха в галокамере?**

- Нет, в этом случае ваш пост не нарушен.

### **Нарушает ли пост использование спрея от насморка?**

- Да, спрей от насморка нарушает пост.

### **Дозволяется ли использовать во время поста ушные и глазные капли и контактные линзы?**

- Допускается использовать контактные линзы и капли для глаз во время поста. В основном, исламские ученые говорят следующее: «Последние исследования врачей-отоларингологов показали, что любая жидкость, попавшая в ухо, не попадает через наружный слуховой проход в среднее и внутреннее ухо, если только барабанная перепонка человека не деформирована (не повреждена). Следовательно, допускается использовать ушные капли во время поста, так как отсутствует прямая связь между ухом и горлом/желудком».

## 5. Детям

[ВИДЕО ВЕРСИЯ](#) | [АУДИО ВЕРСИЯ](#)

---

### Со сколько лет детям предписан пост?

- По шариату дети должны поститься с начала полового созревания. Для мальчиков - с началом первой поллюции, примерно 11 лет, а у девочек - с первой менструации, примерно с 9 лет. Это зависит от климата, например в арабских странах это может быть раньше, а в северных позже.

### Моим детям 8 и 9 лет, что им лучше всего делать в Рамадан?

- Лучшее, что можно сделать – это держать пост. Необходимо будить их на сухур, чтобы поститься днем было не так тяжело. И, конечно побуждать их совершать все ежедневные обязательные намазы.

Приобщайте детей к добрым делам в этот священный месяц, пусть больше читают Коран, подают садака. Будет хорошо, если вы создадите для этого предпосылки, а дети сделают это сами. Однако, если не получается – помогите им, но не навязывайте. Объясните детям, что во время Рамадана награда за добрые дела многократно увеличивается, в это время особенно важно сделать как можно больше добрых дел – помочь родителям, родственникам, соседям, стараться не ссориться, не обижать других, быть добрыми и приветливыми.

Если дети плохо понимают смысл Рамадана, то обязательно расскажите об истории Пророка ﷺ, о том в каком неведение жили арабы до прихода Ислама и как среди них появился Пророк Мухаммад ﷺ. Как обратился к нему ангел Джibrиль (а.с.) в первый раз с откровением от Всевышнего Аллаха. Это откровение теперь мы знаем как Священный Коран. И это произошло именно в месяц Рамадан, поэтому мусульмане чтят этот особенный месяц.

Донесите до детей, что во время Рамадана принимаются наши молитвы и просьбы о прощении. Пусть они знают, что в любое время могут обратиться ко Всевышнему со всеми своими дуа, просить Его прощения, если сделали что-то неправильное. Научите их просить не только за себя, но и за других.

Если вы хотите раздать вещи и продукты бедным, раздать садака, то обязательно берите детей с собой. Пусть они знают, что в Рамадан мы стараемся не только получить удовольствие сами, но и помочь тем, кому живется хуже, чем нам.

Сейчас дни становятся длиннее. Дети, порой, жалуются, что сильно хотят есть. Можно ли им поесть до магриба в этом случае?

Если ребенок, не достигший половой зрелости, испытывает сильный голод во время поста, то ему можно поесть до магриба. Ведь для него пост не является обязательным действием. Необходимо приучать его к нему, делая это деликатно, что бы ребенок не вынес из Рамадана только ощущение голода, но воспринял его как праздник, как особенное время.

### **Можно ли детям во время Рамадана играть?**

- Можно играть, но следите, что это было в меру, т.к. при активных играх тело теряет много воды, соответственно, ребенок будет сильно хотеть пить. Ограничение в игре не должно носить строгий характер, постарайтесь переключить внимание ребенка на что-либо менее активное.

### **Не отразится ли пост в столь юном возрасте на развитии детей? Сейчас школа, я вижу, что у ребенка ухудшилась концентрация внимания, он устает. Мы, взрослые, можем взять отпуск в это время, но что делать школьникам?**

- Нет, на ухудшение развития детей пост не должен отразиться. Ведь вставая на сухур мы получаем полноценный завтрак. А проводя ифтар мы закрываем свои потребности в питании. Возможно, следует сделать упор на сухур, используя сухофрукты, орехи. А в ифтар включить продукты, повышающие внимание, например рыбу? В любом случае, в этом может помочь консультация у диетолога. Пост становится обязательным для детей с начала полового созревания. Это, примерно 11-12 лет, плюс минус 1-2 года. При этом, не оглядываясь на возраст, если ему стало плохо в результате поста либо это может навредить здоровью, то он может немедленно его прервать.

### **Можно ли взять детей на таравих намаз?**

- В настоящее время действуют ограничительные меры в связи с карантином и коллективные намазы в мечетях остаются под запретом. Однако, если ограничения сняты, то допускается взять с собой детей на таравих намаз. Однако, если дети еще слишком маленькие, лучше этого не делать, им будет скучно, они могут шалить и мешать другим молящимся.

**Дети не знают арабский и читают перевод Корана. Это засчитывается как чтение Корана в месяц Рамадан?**

- Даже многие взрослые не могут читать Коран в оригинале из-за незнания арабского языка. Тем более детям можно читать Коран в переводе и ин шаа Аллах, это им зачтется как за чтение Корана.

**Дети читают Коран совсем немного. Мои разъяснения о важности чтения Корана в этот месяц дети поняли, но все равно, читают мало. Надо ли их принуждать к этому?**

- Ни в коем случае. Вы можете обсудить с ними сколько из Корана они прочитают и сколько выучат за месяц. Либо попробуйте поставить задачу перед ними, но не давите. Будьте осторожны, чтобы не породить обратный эффект, внушив через принуждение плохое отношение к Корану. Ведь для вас, то, что они читают может быть мало, но для детей этого может быть достаточно. Пусть в сознании ребенка будет заложено ощущение Рамадана, как замечательного времени, ведь это в значительной мере зависит от вас.

**Мой сын недавно переболел и начал держать пост. Однако, я запретила ему это. Он очень настырный и порой не слушает меня и, как оказалось, тайно продолжает держать пост. Разве по исламу сын не должен слушаться родителей, которые заботятся о нем. Что надо ему сказать? Я хочу привести ваше мнение.**

- Безусловно, послушание родителю – обязанность детей. Мы рекомендуем вам сходить с



вашим сыном к врачу и если врач будет рекомендовать воздержаться от поста, то это и будет доводом шариата, ведь в Коране Всевышний Аллах позволяет не поститься больным до их полного излечения.

На этом мы завершаем выпуск. Следующий выпуск будет посвящен часто задаваемым вопросам, поступивших от женщин.

## 6. Женщинам

ВИДЕО ВЕРСИЯ | [АУДИО ВЕРСИЯ](#)

**Если женщина очистилась от менструации (*хайд*) в один из дней Рамадана, каковы ее последующие действия?**

- После очищения она воздерживается в этот день от всего, что нарушает пост, из уважения к Рамадану. И ей нужно восполнить все пропущенные дни поста, включая этот день.

**Если у женщины началась менструация в один из дней Рамадана, что она должна делать?**

- Она должна прекратить поститься, а потом восполнить этот день.

**Нарушает ли пост прием у гинеколога?**

- Нет, сам прием у гинеколога не нарушает пост. Однако использование какого-то лекарства (или инструмента с влажным содержимым) нарушает пост, поэтому лучше отложить такое

посещение на другое время.

### **Можно ли постящейся женщине пробовать пищу в дневное время Рамадана?**

- Это дозволено, если женщина готовит пищу, и нет никого, кто мог бы попробовать её, кроме неё самой, (это может сделать, например, женщина, которая не постится из-за того, что находится в состоянии хайда). Женщине дозволено разжевывать пищу, чтобы потом отдать её ребёнку.

### **Можно ли днем в Рамадан использовать макияж?**

- Если это будет дома перед супругом или перед махрамами, то можно. В других случаях – нет. Как, собственно, и вне Рамадана.

### **Можно ли намазать тело кремом во время поста в Рамадан?**

- Вещества, которые впитываются в кожу через поры, не нарушают пост. Например, нанесение кремов, мазей. Однако крема или мази не должны быть нанесены толстым слоем, это может препятствовать попаданию воды к коже во время совершения омовения. А если вода не попадет на кожу, омовение не будет действительным.

### **Если женщина не носит хиджаб, можно ли ей поститься?**

- Да, несомненно, ей следует поститься. Пост является третьим столпом ислама и предписан мусульманам.

### **В случае если женщина беременна либо кормит грудью, можно ли ей не держать пост?**

- Посланник Аллаха ﷺ. Сказал в хадисе: «путники на половину освобождены от намаза, а беременные и кормящие женщины полностью освобождены от поста»

Поскольку соблюдения поста во время беременности и грудного вскармливания может нанести вред, как самой женщине, так и ребенку, то для беременных и кормящих женщин пост не является обязанностью. Следовательно, если во время кормления или беременности есть страх нанесения вреда своему здоровью или здоровью будущего малыша, пост можно отложить и восполнить потом. Поскольку для этих двух категорий женщин пост не является обязанностью, то они должны возместить его в другое время. Если они не могут этого сделать, то выплачивают фидью. Установленный думк размер фидии – 2500 тенге.

### **Я кормлю грудью ребенка. Можно мне держать пост?**

- Да, это разрешается, кормление грудью не влияет на действительность поста. Однако, как было указано в предыдущем ответе – нужно стараться, чтобы это не повредило состоянию женщины или ребенка.

### **Я кормлю грудью и пощусь, но боюсь, что молока будет мало. Надо ли мне прервать пост?**

- Если есть страх за свое здоровье или здоровье ребенка, то можно прервать пост.

### **Чем занять детей на Рамадан**

- В Рамадан, в первую очередь, детям надо на своем примере показывать, в чем ценность поста и как надо себя вести. Почитайте с детьми книгу о Рамадане, разучите дуа на ифтар, выучите несколько новых сур. Также вы можете посмотреть предыдущий выпуск, который был посвящен детям.

### **Что лучше всего готовить на ифтар?**

- Открывать пост лучше всего финиками и водой, каких-то специальных блюд нет, но помните, что Рамадан – это не месяц кулинарных излишеств. Лучше продумать меню заранее, хотя бы на первые десять дней. В целом, ифтар должен быть легким приемом пищи.

### **Моей дочке шесть лет, она хочет держать пост. Это не вредно?**

- Когда ребенку исполняется семь лет по лунному календарю, родителям необходимо приучать их к намазу и посту. Если ребенку будет очень сложно додерживать пост до конца, пусть поест. Идея в том, чтобы приучать его к этому поклонению.

### **Ночью я нанесла сурьму за глаза, а утром обнаружила частицы сурьмы у себя во рту и носу. Нарушает ли это пост?**

- Использование сурьмы в Рамадан допускается. Частицы сурьмы, которые выходят из носа или рта, не нарушают пост.

### **Кормила больную свекровь во время поста и по забывчивости тоже поела.**

## **Нарушился ли мой пост?**

- Прием пищи и воды, совершенные по забывчивости пост не нарушают. Как только вы вспомните, что вы постящийся - вам необходимо незамедлительно прекратить прием пищи. Есть хадис Пророка, да благословит его Аллах и приветствует: «кто поел или попил, забывшись, пусть продолжает свой пост, ибо это Аллах накормил его и напоил».

## **До ифтара осталось 10 минут и вдруг пришли месячные, засчитается ли мне этот день?**

- К сожалению, в этом случае пост считается нарушенным и вам придется восстановить этот день, после окончания Рамадана.

## **7. При болезни**

[ВИДЕО ВЕРСИЯ](#) | [АУДИО ВЕРСИЯ](#)

## **Можно ли во время поста сдавать пцр тест?**

- Во время прохождения пцр теста внутрь человека ничего не проникает. Поэтому его пост не нарушается.

## **Не ослабнут ли те, кто в прошлом году заболел covid-19, если будут поститься?**

- Люди, которые болеют и не в силах держать пост, не обязаны держать пост. Мусульмане, которые ранее болели, а затем выздоровели и обладают силами держать пост - могут держать пост.

### **Нарушает ли вакцина пост?**

- Согласно шариату, все, что попадает в организм естественным путем (рот, нос, прямая кишка), нарушает пост. В случае, если проникновение происходит через тело, то пост не нарушается. Это означает, что в результате введения иглы под кожу и в мышцу в лечебных целях пост не нарушается. Более развернутый ответ на данный вопрос уже есть в в 4 выпуске.

### **Могу ли я отдать садака в виде денег или крупы за каждый день пропущенного поста, который я не соблюдала, потому что после поста у меня сильно начали болеть почки и боль продолжалась почти неделю?**

- Если в данный момент вы здоровы, то вам необходимо восполнить эти посты. Фидья за посты полагается пожилым людям, которые физически не в состоянии поститься, либо людям с неизлечимыми болезнями, например, с язвой.

### **Что делать пожилому человеку, который в силу возраста имеет ослабленный иммунитет и в результате поста может заболеть?**

- Если здоровье позволяет необходимо держать пост. Сам возраст не является причиной не поститься. Однако если из-за возрастной немощи такой человек не в состоянии держать пост, то может не держать его и выплатить фидью.

## **Что такое фидья?**

- Выплатить фидью – значит накормить нуждающегося за каждый пропущенный день поста. Сумма фидьи на этот год составляет 2500 тенге за каждый день поста. Однако, если у вас есть затруднения вы можете выплатить фитр садака в размере 420 тенге за каждый пропущенный день.

## **Могу ли я не выплачивать фидию, а самостоятельно накормить нуждающегося пищей, которую готовлю?**

- Да, несомненно, вы можете накормить бедняка тем, что готовите сами.

## **Могу ли я намазать лекарственную мазь на тело во время рамадана?**

- Да, частично на этот вопрос был дан ответ в предыдущем выпуске. Впитывание мази через поры кожи не нарушают пост. Но следует избегать нанесения мази толстым слоем, так как это может затруднить попадание воды к коже во время омовения. Ведь если вода не сможет попасть на кожу, то омовение будет недействительным.

## **Если пить таблетки во время поста это нарушит его?**

- Если вы выпьете таблетки непосредственно во время поста, т.е. В период времени от рассвета и до заката – то это нарушает пост. Поэтому, следует либо перенести прием на другое время, либо, по показанию врача отложить пост на время болезни и восполнить его после выздоровления.

### **Нарушают ли пост ингаляции?**

- Да, ингаляция нарушает пост.

### **Может ли болеющий диабетом сделать укол инсулина во время поста?**

- Да, можно сделать укол инсулина, это не нарушает пост.

### **Как держать пост при диабете?**

- Брать кровь для проверки на сахар во время поста допускается. Также допустимы инъекции инсулина, если только его не вводят непосредственно в желудок. Однако, вам следует посоветоваться с квалифицированным специалистом в этой области, целесообразно ли вам держать пост или нет. Хорошо если вы сможете получить рекомендации от врача, который является мусульманином.

### **Можно ли делать хиджаму во время поста - не нарушается ли пост у человека, который ее совершает, и у того, кому ее совершают (как говорится в хадисе)?**

- Хадис, на который вы ссылаетесь является отмененным. Поэтому, хиджама не нарушает поста ни у того, кому ее делают, ни у того, кто ее делает. Однако нежелательно совершать хиджаму, если есть вероятность, что человек ослабеет от нее и ему придется прервать свой пост. Если же такой опасности нет, хиджама для такого человека не будет нежелательной (макрух).



**Я держу пост во время болезни, но мне стало плохо. Можно ли мне прервать пост?**

- Да, можно. Люди, которые болеют и не в силах держать пост, не обязаны держать пост. Мусульмане, которые ранее болели, а затем выздоровели и обладают силами держать пост - могут держать пост.

## 8. Фитр садака

[ВИДЕО ВЕРСИЯ](#) | [АУДИО ВЕРСИЯ](#)

**Чем отличается фитр садака от обычной садака?**

- Ибн аббас (да будет доволен им Аллах) сказал по поводу фитр садака: «Обязал пророк ﷺ как очищение для постящегося – от сквернословия и пустых забав, и едой для бедняков, и тот, кто дал ее до молитвы, то это принятая садака, а тот, кто дал ее после молитвы – то просто обычная садака из числа пожертвований» (Абу Дауд, Ибн Маджа).

Выплата фитр-садака избавляет верующего от каких-либо незначительных ошибок поста, а также является помощью для неимущих, чтобы и они ощутили радость праздника.

**Чему равна фитр-садака?**

- Фитр садака равна половине саа (мера объема, равная объему сыпучего вещества помещающегося в 4 двойных ладони. Это 1,6 килограмма пшеницы, или саа фиников, или саа изюма, или саа ячменя. В настоящее время, конечно, лучше выплачивать деньгами по стоимости зерна, а не зерном. Это тем более удобно, так как для держателей банковских карт существуют простые способы оплаты через мобильное приложение, а также через

стационарные терминалы.

### **Какова сумма фитр садака?**

- Духовным управлением мусульман Казахстана размер садака аль-фитр на 2021 год определен в сумме 420 тенге.

### **Кто должен выплачивать фитр садака?**

- По ханафитскому мазхабу мусульманин обязан дать садака аль-фитр. Это ваджиб, то есть обязательное действие для каждого свободного мусульманина, если он владеет имуществом (нисаб) сверх бытовых нужд.

### **Чему равен нисаб?**

- Нисаб равен 200 дирхамов серебра, что эквивалентно весу в 612 грамм. На сегодняшний день нисаб серебра составляет около 200 тысяч тенге. Малоимущий, нуждающийся человек, чье имущество не достигает суммы нисаба, не обязан давать фитр садака, но может дать ради саваба. Однако, лучше подать милостыню более нуждающемуся, чем он сам.

### **Кому лучше всего выплачивать фитр садака?**

- Рекомендуется выплатить садака аль-фитр своим братьям, родственникам, соседям. Как гласит 60-ый аят суры «ат-Тауба»:

«Пожертвования предназначены для неимущих и бедных, для тех, кто занимается их сбором и распределением, и для тех, чьи сердца хотят завоевать, для выкупа рабов, для должников, для расходов на пути Аллаха и для путников. Таково предписание Аллаха. Воистину, Аллах — Знающий, Мудрый»

Излишки вы можете подать в мечеть. Этот обычай был основан издавна. Мечеть раздает фитр садака нуждающимся и использует их в благих целях.

### **Кому нельзя выплачивать фитр садака?**

- Нельзя давать фитр садака родителям, бабушкам и дедушкам, жене, сыновьям и дочерям, а также внукам. (аль-фатава аль-хиндия, 1/252).

### **Есть разные виды пшеницы: от дорогой органической до совсем дешевой. Если я рассчитаю закят аль-фитр по самой низкой цене пшеницы, он засчитается?**

- Да, засчитается. Однако, не следует выбирать пшеницу, которая совсем низкого качества.

### **Может ли муж заплатить фитр садака за жену?**

- Если муж выплатит за супругу фитр садака, то это примется. Но также мы должны отметить, что жена и взрослые дети могут подать фитр садака за себя, если могут себе это позволить. И тот, кто подает милостыню за них, конечно же, не будет лишен награды.

### **Может ли один человек выплатить фитр садака за всех членов семьи?**

- Да, это допускается. Один человек может выплатить фитр садака за других своих родственников. Если вы используете для этого мобильное приложение, то можете просто указать двойную, тройную сумму и так далее в зависимости от количества родственников, за которых вы хотите внести фитр-садака. (далее инструкция).

### **Если я выплачу садака аль-фитр за всех членов семьи, необходимо ли мне при этом иметь намерение на каждого из них?**

- Да, необходимо иметь намерение на каждого человека, за кого вы выплачиваете садака аль-фитр. Его можно произнести в слух или про себя, к примеру: «я оплачиваю фитр садака от имени такого-то человека».

### **Нужно ли выплачивать фитр-садака за тех, кто умер?**

- Нет, за умерших людей фитр садака не выплачивается. Также фитр садака не выплачивается за детей, находящихся в утробе матери.

### **До какого времени можно выплатить фитр садака?**

- Фитр садака выплачивается с начала месяца рамадан до наступления айт намаза. Если постившийся раздаст это пожертвование до праздничного намаза, то оно будет принято. Если же он раздаст его после праздничного намаза, то это будет простым пожертвованием (Абу Дауд, Ибн Маджах).

В пречистой сунне содержится указание: «Пророк велел выплатить садака фитр до выхода людей на праздничный намаз» (Бухари).

**Вопрос: если не выплатил фитр садака в день праздника, спадает ли с человека обязанность выплатить ее?**

- Нет, выплата фитр садака является ваджибом для каждого мусульманина и обязанность с него не спадает даже после окончания времени выплаты. Но фитр садака выплачивается только во время месяца Рамадан. В случае, если выплата фитр садака не была осуществлена в это время, то оплачивается в другое время как обычное садака. В хадисе переданном от Тирмизи Посланник Аллаха ﷺ сказал:

«Фитр садака - ваджиб для каждого мусульманина, мужчины или женщины, свободного или раба, молодого или старого, два муда пшеницы или эквивалент этого, или один саа пищевых культур.

---

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.